



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК
ИНСТИТУТ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК**

Информационное письмо

Институт медико-биологических проблем Российской академии наук приглашает принять участие в Международной конференции «Проблема стресса, вызванного длительной физической и социальной изоляцией. Проект SIRIUS - результаты и перспективы основных направлений исследований изоляционного стресса», которая состоится 17 декабря 2020 года в г. Москва на платформе видеоконференций Zoom .

Современные условия жизни актуализируют необходимость интеграции исследований, направленных на изучение стресса в условиях физической и социальной изоляции для разработки профилактических решений, позволяющих снизить негативное влияние гиподинамии и психологического стресса, характерного для экстремальных условий среды обитания.

В данном контексте одной из лучших моделей, позволяющей проводить изучение влияния стресс-факторов на организм человека, является длительная изоляция в контролируемых условиях среды обитания. Междисциплинарное сопоставление результатов комплексных исследований и формирование на их основе программы дальнейших исследований позволят в будущем описать основные риски и ответить на ряд принципиально важных фундаментальных вопросов, связанных с психологическими, физиологическими и другими аспектами влияния стресс-факторов на организм человека.

На мероприятии предлагается обсудить процессы адаптации организма человека к стрессу, вызванному длительной изоляцией в гермообъекте с искусственной (экстремальной) средой обитания, а также возможную эффективность средств профилактики, к которым можно отнести специально разработанные подходы

психологической и физиологической поддержки. Важной задачей конференции является обсуждение с привлечением молодых специалистов основных направлений интеграции международных исследований, посвященных изучению проблемы изоляционного стресса и знаменующих собой важный этап в разработке подходов к обеспечению пребывания и активной деятельности человека в экстремальных условиях среды обитания.

В рамках конференции планируется обсудить следующие направления:

- психологические аспекты изоляции;
- иммунологические маркеры изоляционного стресса;
- психофизиология в изоляции;
- проблемы и перспективы международного сотрудничества в модельных исследованиях.

Председатели организационного комитета: директор ГНЦ РФ – ИМБП РАН, академик РАН О.И.Орлов, директор HRP NASA W.H. Paloski

Проведение конференции:

17 декабря 2020 г.

Начало регистрации участников

5 декабря 2020 г.

Окончание регистрации участников

15 декабря 2020 г.

Ссылка на онлайн-конференцию будет доступна после регистрации по адресу annakusmaul@gmail.com с пометкой «sirius-stress»

При поддержке гранта Минобрнауки России №_075-1502020-919 от 16.11.2020 г.