

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Козлова Андрея Владимировича
«НЕИНВАЗИВНЫЕ МЕТОДЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ
ПАРАМЕТРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ
ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА» по специальности 1.5.5. Физиология человека
и животных на соискание ученой степени кандидата биологических наук

Актуальность темы диссертации определяется разработкой методов, позволяющих достаточно точно и относительно точно определять физиологические индикаторы интенсивности физической нагрузки и структуры энергообеспечения. Это позволяет регламентировать тренировочные нагрузки спортсменов. Решение этой задачи важно не только для оптимизации тренировочного процесса, но и для сохранения здоровья спортсменов.

В процессе решения задач исследования автором был получен ряд данных, обладающих **научной новизной**. В работе доказано, что пульсометрические методы определения особенностей физиологического обеспечения во всем диапазоне физических нагрузок обладают достаточной информативностью, сопоставимой с газометрическими и инвазивными методами. А.В. Козловым впервые установлено, что инфракрасные термографические методы позволяют определять порог анаэробного обмена без регистрации динамических характеристик легочной вентиляции и газообмена и без забора крови. Автором предложен графический метод на основе оценки динамики ЧСС в моменты выполнения физической нагрузки. Работа обладает теоретической значимостью, заключающейся в оценке взаимосвязи ряда показателей кислородтранспортной системы. Автором введены новые понятия, характеризующие особенности энергетического и вегетативного обеспечения напряженной физической работы.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Достоверность полученных результатов и положений, выносимых на защиту, определяется высоким методическим уровнем исследования, использованием современных методов и оборудования, корректным формированием выборок для исследования и использованием методов статистического анализа. По теме диссертации опубликовано 19 печатных работ, в том числе 9 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук и одна монография. Материалы исследования докладывались и обсуждались в ходе ряда международных конгрессов и конференций, на Всероссийских научных и научно-практических конференциях.

Практическая ценность полученных результатов. Автором разработаны методы исследований, с помощью которых стало возможно более точно и объективно определять ряд показателей, важных для оценки состояния и возможностей организма спортсменов, прежде всего выступающих в циклических видах спорта. Такие методы могут быть важным информационным инструментом для тренеров, позволяющим точнее строить тренировочный процесс.

Значимость результатов для науки (анализ литературы, источников, применение конкретных методов). В работе автор провел достаточно широкий и корректный анализ литературных источников, использовал ряд современных

ИМБП ВХ. № 08/1040
от «28» 03 2025 г.

методов, адекватных задачам исследования, на основании чего можно утверждать, что, проведенное исследование позволяет расширить и дополнить знания в области физиологии мышечной деятельности и спортивной тренировки. Введены новые понятия, которые дают возможность лучше представлять энергетическое и вегетативное обеспечение спортивной деятельности. Автором получены сведения, позволяющие на основе регистрации ЧСС точнее оценивать изменения функционального состояния спортсмена и его анаэробного порога, что очень важно как для теории и практики спорта, так и для физиологии мышечной деятельности.

Заключение. Диссертационная работа «Неинвазивные методы определения физиологических параметров физической нагрузки для спортсменов циклических видов спорта» соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук (пп. № 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.), а ее автор заслуживает присвоения ему ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Автореферат диссертационной работы Козлова Андрея Владимировича «Неинвазивные методы определения физиологических параметров физической нагрузки для спортсменов циклических видов спорта» был обсужден на заседании кафедры медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «ВГАФК», отзыв на автореферат подготовлен и утвержден на заседании кафедры, протокол №18 от 03.03. 2025



Сентябrev Н.Н.
03.03.2025

Информация о лице, составившем отзыв:
профессор кафедры медико-биологических дисциплин
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Волгоградская государственная академия
физической культуры» доктор биологических наук
Сентябrev Николай Николаевич

Адрес: 400005, г. Волгоград, пр. им. В.И. Ленина, д. 78
Контактный телефон +791078397466
e-mail: nnsvglsp@rambler.ru

Подпись Н.Н. Сентябрева удостоверяю
Проректор по научно-исследовательской работе
доктор педагогических наук, доцент
Фатьянов И.А.

