

В диссертационный совет 24.1.023.01
При Федеральном Государственном бюджетном учреждении науки
Государственном научном центре РФ –
Институте медико-биологических проблем Российской академии наук

ОТЗЫВ

**доктора психологических наук, профессора
президента Международной Академии психологических наук (МАПН)
на автореферат диссертации Королевой Марины Викторовны
«Полетный мониторинг режима труда и отдыха космонавтов: рабочая
занятость и распорядок сна», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.3.7 – Авиационная,
космическая и морская медицина**

Диссертация М.В.Королевой посвящена исследованиям в области одного из направлений медицинского обеспечения пилотируемых космических полетов – мониторинга режима труда и отдыха (РТО) космонавтов, осуществляемого в процессе выполнения ими профессиональной деятельности.

В геополитическом отношении космонавтика является конкурентной областью, сферой межгосударственного соперничества. В нашей стране она не только преследует экономические цели, но и служит интересам обеспечения национальной безопасности. Поэтому в космической отрасли нельзя стоять на месте, а надо постоянно идти вперед. Это относится ко всему, что касается космонавтики, в том числе, к медицинскому обеспечению пилотируемых полетов. Диссертация М.В.Королевой направлена на дальнейшее расширение информационного ресурса полетного мониторинга РТО. Учитывая сказанное, диссертационную работу М.В.Королевой следует считать актуальной.

Полетный мониторинг призван контролировать РТО с точки зрения его соответствия совокупности нормативных требований, и прежде всего – требований к уровню рабочей занятости и распорядку сна. От того, насколько тщательно выполняются эти требования, зависят здоровье и работоспособность космонавтов. Как показали исследования, выполненные диссертантом, РТО участников полетов МКС далеко не всегда соответствовал нормативным требованиям. По данным, полученным в результате анализа материалов 37 экспедиций, российские члены экипажей МКС систематически выполняли сверхнормативные работы, ежедневный объем которых в расчете на 1 человека варьировался от полета к полету в среднем

ИМБП ВХ. № 08/483
от «09» 02 2026 г.

от 30 минут до 2 часов. Эти данные были получены автором впервые. Вместе с тем показано, что важный вклад в происхождение сверхнормативной занятости вносило хронодефицитное планирование работ на основе сжатых сроков, выделяемых на выполнение рабочих операций. Это приводило к тому, что планового времени не хватало, и для того, чтобы завершить работу, космонавтам приходилось дополнительно использовать время, предназначенное для отдыха, в основном по выходным дням.

Большой интерес представляют полученные в работе данные, согласно которым уменьшение численности российских членов экипажа с 3-х до 2-х человек привело к увеличению объема сверхнормативной занятости 1 космонавта в расчете на 1 полетный день в среднем в 4 раза, при одновременном возрастании количества жалоб на усталость, что указывало на повышенную опасность развития переутомления. Очевидно, причина такого развития событий состояла в том, что, принимая решение о сокращении численности экипажа, ответственные лица не позаботились о том, чтобы адекватно сократить программу полета, вследствие чего двум космонавтам пришлось работать за троих.

Судя по содержанию автореферата, можно утверждать, что результаты диссертационного исследования М.В.Королевой способствуют более глубокому пониманию причин и механизмов формирования сверхнормативной полетной занятости и служат основанием для практических рекомендаций, направленных на устранение этих причин. Достоверность этих результатов обеспечивается многолетним опытом работы диссертанта в области полетного мониторинга РТО, его личным участием в получении и обработке исходного материала, большим объемом базы данных, использованием адекватных методов статистического анализа, научной апробацией диссертации.

В разделе автореферата, посвященном распорядку сна, автор сообщает о том, что в отличие от точечных сдвигов периода ночного сна, не влекущих за собой негативных психофизиологических последствий, пролонгированные сдвиги не проходят даром. За них большинство космонавтов расплачивается ухудшением самочувствия, недосыпанием и снижением работоспособности.

Результаты работы способствуют развитию концепции «космического» синдрома психической астенизации.

Заключительный раздел автореферата посвящен анализу перспективных подходов к мониторингу РТО в процессе реализации межпланетных экспедиций на Луну и на Марс. Работа завершается выводами и практическими предложениями

По теме диссертационного исследования опубликованы 10 статей, из них 8 – в журналах, рекомендованных ВАК и индексируемых в наукометрических базах данных Scopus и Web of Science.

Автореферат написан четким и понятным языком, содержит 14 рисунков и 4 таблицы, характеризует сущность выполненного исследования. Замечаний к автореферату нет.

В целом считаю, что диссертационная работа Королевой Марины Викторовны «Полетный мониторинг режима труда и отдыха космонавтов: рабочая занятость и распорядок сна» по актуальности темы, методическому уровню, новизне и достоверности полученных результатов, их теоретической и практической значимости соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Королева Марина Викторовна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.7 – Авиационная, космическая и морская медицина.

Президент Международной Академии Психологических наук, Ректор Университета Интегративной Психологии и Психотерапии (УИПП), доктор психологических наук, профессор кафедры социальной и политической психологии ЯрГУ им. П.Г.Демидова
Козлов Владимир Васильевич

150000, г. Ярославль, ул. Первомайская 9-2
Официальный сайт: <https://kozlov-official.ru/>
e-mail: kozlov@zi-kozlov.ru
Контактный телефон: 8-4852-478666
« 30 » января 2026 г.



В.В.Козлов