

В диссертационный совет 24.1.023.01
при Федеральном Государственном бюджетном учреждении науки
Государственном научном центре РФ –
Институте медико-биологических проблем Российской академии наук

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Королевой Марины Викторовны
«Полетный мониторинг режима труда и отдыха космонавтов:
рабочая занятость и распорядок сна», представленной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.3.7. Авиационная, космическая и морская медицина**

Актуальность исследования Королевой М.В. несомненна, поскольку в нем решена актуальная задача совершенствования методических подходов к оценке полетного режима труда и отдыха с точки зрения его влияния на здоровье и работоспособность космонавтов. Созданная автором методика анализа данных полетного мониторинга позволила обнаружить такие особенности режима труда и отдыха, которые способствуют развитию утомления, приводят к ухудшению сна и самочувствия членов экипажей. Этими особенностями являются сверхнормативная рабочая занятость и пролонгированные сдвиги сна. Именно с ними в первую очередь связаны новизна исследования и его практическая значимость.

Результаты диссертационного исследования свидетельствуют о том, что высокая профессиональная ответственность заставляет космонавтов занимать работой не только рабочие дни, но и дни отдыха. При этом объемы совокупной рабочей занятости (плановой и сверхплановой в сумме) превышают нормативные лимиты, утвержденные официальными требованиями. Результатом является сверхнормативная рабочая занятость, которая может приводить к накоплению усталости и снижению работоспособности. Существует мнение, что переработки оправдываются высокой стоимостью космических полетов и необходимостью как можно эффективнее использовать полетное время. На этом фоне значимость контроля за соблюдением медицинских требований к организации труда и отдыха космонавтов в процессе полета существенно возрастает.

Данные, полученные в диссертационной работе Королевой М.В., показали, что объем сверхнормативной занятости каждого отдельно взятого участника полета при уменьшении численности экипажа с трех до двух человек

ИМБП ВХ-№ 08/440
от «04» 02 2026 г.

увеличивался в среднем в четыре раза, потому что общая нагрузка, предусмотренная полетной программой и рассчитанная на трех человек, осталась неизменной. Об этом специалисты в области медицинского обеспечения полетов не должны забывать и всякий раз при сокращении численности экипажа обязаны напоминать руководству о необходимости адекватного сокращения объема рабочей программы.

Судя по содержанию автореферата, работа Королевой открывает новое направление полетного медицинского мониторинга – количественную оценку сверхнормативной занятости. По поводу новизны результатов исследования нужно также отметить следующее: если возможен выбор между одномоментным и пошаговым осуществлением сдвига сна, то, учитывая мнение большинства опрошенных космонавтов, лучше предпочесть одномоментный сдвиг сразу на нужную величину.

Научная новизна работы также состоит в том, что она расширяет концептуальные представления о «космическом» синдроме психической астенизации, способствуя тем самым лучшему пониманию движущих сил его происхождения и развития. Впервые показано также, что индивидуальные объемы внеплановой занятости членов экипажей формируются на основе интегрального влияния внутренне присущих психологических установок и ситуационно обусловленных особенностей поведения.

Результаты диссертационной работы, представленные в автореферате, убедительно обоснованы выполненными расчетами, использованием статистических методов анализа материала и публикациями в рецензируемых научных изданиях: по теме диссертации опубликовано 8 печатных работ в журналах, включенных в перечень изданий, рекомендованных ВАК, и в международные базы данных Scopus и Web of Science.

Язык, которым написан автореферат, обеспечивает возможность читать его без труда. В реферате содержатся 14 рисунков и 4 таблицы, иллюстрирующие основные положения работы.

Замечаний по автореферату нет.

Заключение.

Информационный контент автореферата дает основание считать, что диссертация Королевой М.В. представляет собой научно-квалификационную работу, в которой решена важная для развития отечественной космонавтики

задача повышения эффективности медицинского обеспечения полетов на основе совершенствования методических подходов к анализу данных мониторинга режима труда и отдыха космонавтов. По актуальности темы, новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертационная работа Королевой М.В. «Полетный мониторинг режима труда и отдыха космонавтов: рабочая занятость и распорядок сна» соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук (пп. № 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.), а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.7. Авиационная, космическая и морская медицина.

Заведующий кафедрой нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор Клаучек Сергей Всеволодович

e-mail: s.v.klauchek@yandex.ru

контактный телефон: +7 (960) 895-46-77

«22» января 2026 г.

 С.В.Клаучек

ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

400131, г. Волгоград, Площадь павших борцов, д. 1

телефон: +7 (8442) 38-50-05, e-mail: post@volgmed.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Клаучека С.В. «заверяю»

«22» ор 2026 г.

