

УТВЕРЖДАЮ

Проректор МГУ имени М.В.Ломоносова,

доктор физико-математических наук,

профессор А.А. Федягин



2023 г.

ОТЗЫВ ВЫДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова» о диссертации

Суполкиной Натальи Сергеевны «Стратегии коммуникативного поведения экипажа под действием факторов долговременного космического полета», представленной к защите в диссертационном совете 24.1.023.01 на базе

Федерального государственного бюджетного учреждения науки Государственного научного центра Российской Федерации – Института медико-биологических проблем Российской академии наук,

на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.3.7 – Авиационная, космическая и морская медицина

Актуальность темы исследования

Диагностики изменений в протекании психической деятельности у космонавта под действием космических стресс-факторов является неотъемлемой частью оперативного контура медицинского обеспечения космического полета. В настоящее время дистанционный контроль психоэмоционального состояния и функционального состояния космонавта, а также оценка степени выраженности у него неблагоприятных состояний (таких как психическая астенизация, утомление, дисфория, конфликтная напряженность и т.п.) проводится с помощью метода бальных оценок, основные минусы которого: трудности получения количественных данных, невозможность учета индивидуальных особенностей каждого космонавта. Вместе с тем, стресс в ходе космического полёта приводит к выраженному проявлению стратегий совладания с ним, использование которых нарастает при увеличении рабочей нагрузки, обладающих объективно измеряемым потраченным временем, а также количеством дополнительных рабочих заданий. Применение метода контент-анализа текста переговоров позволяет выявлять способы совладания со стрессом, осуществлять мониторинг индивидуального функционального состояния космонавта и делать выводы об изменении его психологического статуса.

Актуальность исследования не вызывает сомнения, обусловлена поиском объективного, автоматизированного метода ранней, доврачебной, диагностики признаков нарушений психического функционирования у космонавта на орбите.

ИМБП ВХ.Н 08/1386
от 23*05*2023 г.

Научная новизна исследования

Впервые автором применен метод контент-анализа переговоров космонавтов с ЦУП как средства оценки психоэмоционального состояния космонавта. Тем самым с помощью количественного метода были обнаружены в речевых высказываниях проявления стресса: показаны существенные количественные отличия в объеме и содержании переговоров экипажа с ЦУП в дни со стандартной и с повышенной рабочей нагрузкой (с напряженным режимом труда и отдыха и переработками). На основании полученных данных, впервые сформулированы основные принципы и рекомендации эффективного общения с космонавтами, которое является формой доврачебной профилактики негативного действия стресс-факторов космического полета на психоэмоциональное состояние космонавта. Впервые описаны существенные количественные и качественные различия коммуникативного поведения у профессиональных космонавтов и экипажей наземных модельных экспериментов с длительной изоляцией.

Научно-практическая значимость

Впервые количественными методами показано, что величина выявленных нервно-психических изменений требует осуществления дополнительной психологической поддержки, описаны принципы ее применения в условиях космического полета. Результаты работы могут применяться не только в области авиационно-космической психологии, но и могут использоваться для оказания индивидуальной психологической помощи профессионалов, вынужденных работать в автономных условиях (полярные зимовщики, буровики, подводники и т.п.).

Достоверность и обоснованность результатов

Степень обоснованности положений и результатов доказываются достаточным объемом проведённых исследований, использованием современных методов.

В рамках космического эксперимента «Контент» объем проанализированного материала составляет 164658 высказываний космонавтов. Выборка обследуемых 15 человек - космонавты в полетах МКС 43/44 – 54/55; источник информации/данных содержание открытых, неприватных переговоров экипажей РС МКС с ЦУП, предоставляемых ЦУМОКО ИМБП в формате стенограмм (продолжительность эксперимента 2015-2018гг). В рамках наземного эксперимента SIRIUS-19 источник информации/данных - утренние и вечерние DPC в формате стенограмм (продолжительность эксперимента 120 суток). Объем проанализированного материала составляет 5731 высказываний участников эксперимента. Выборка обследуемых – 6 человек, участники эксперимента.

Все поставленные в работе задачи выполнены. Выводы, представленные в работе, полностью отражают содержание и суть работы, основаны на полученных результатах.

Структура и объем диссертационной работы

Диссертация изложена на 142 страницах и состоит из введения, 4 основных глав, заключения, выводов, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и 3-х приложений. Работа иллюстрирована 15-ю рисунками и 11-ю таблицами. Список

цитируемой литературы включает 108 источников, 78 из них на русском и 30 на иностранном языке.

Во введении автор обосновывает научную новизну, определяет теоретическую и практическую значимость темы диссертации, формулирует цель, задачи, а также положения, выносимы на защиту.

В главе 1 «Актуальные проблемы исследования коммуникации экипажа и ЦУП в долговременном космическом полете» представлена общая характеристика изучаемой проблемы: описываются основные проявления психологического неблагополучия под действием основных факторов космического полета в процессе переговоров, анализируются методы их выявления.

В главе 2 «Характеристика исследовательской выборки, методы и методика исследования» описаны условия космического эксперимента «Контент» и модельного эксперимента SIRIUS-19; исчерпывающее в работе представлена процедура исследовательской методики, описан объем и характеристика исследовательских выборок, а также методы статистической обработки.

В главе 3 «Особенности общения экипажа и ЦУП в реальном и модельном космическом полете» отражены результаты анализа переговоров экипажа во время космического полета с внешними абонентами в дни с различной степенью рабочей нагрузки, а также описаны выделенные особенности общения экипажа и ЦУ во время модельного эксперимента SIRIUS 19. Достоверность полученных в данной работе результатов не вызывает сомнений.

В главе 4 «Обсуждение результатов исследования» автор дает подробную характеристику полученным данным, сформулированы основные принципы и рекомендации по эффективному общению специалистов наземных служб с космическим экипажем.

В разделе «Заключение» описаны основные результаты и перспективы исследования, в завершении работы представлены 6 выводов, которые корректно сформулированы.

В разделе «Приложения» представлены бланки привила кодирования и кодировочная инструкция, которая применялась во всех экспериментах.

Публикации

По теме диссертации опубликовано 10 статей в журналах из перечня ВАК РФ и баз данных Scopus/Web of Science, 10 тезисов докладов.

Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации, оформлен в соответствии с требованиями п. 25 Положения о присуждении ученых степеней.

Оценивая диссертационную работу Суполкиной Натальи Сергеевны положительно, отметим несколько незначительных недостатков, которые нуждаются в комментариях автора:

1. В разделе 2.2. автор обозначает концепции стресса Р. Лазаруса и С. Фолкмана как «основу диагностики психического стресса космонавтов». Такая формулировка обращает на себя внимание, во-первых, с точки зрения не совсем общепринятого термина «психического стресса», а во-вторых, возникает вопрос о том, какие иные теоретические концепции стресса, развитые на основе теорий вышеуказанных исследователей,

рассматривает автор как теоретическую основы для исследований проявлений стресса у космонавтов.

2. Представленная работа предполагается к защите по научной специальности 3.3.7.

- Авиационная, космическая и морская медицина, тем не менее положения, выносимые на защиту, неочевидно имеют связь с содержанием паспорта данной научной специальности.

3. Выводы могли быть сформулированы более кратко.

Заключение

Диссертационная работа Суполкиной Натальи Сергеевны на тему «Стратегии коммуникативного поведения экипажа под действием факторов долговременного космического полета» является законченной квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований предлагается решение научно-практической задачи – ненивазивного объективного исследования психоэмоционального состояния космонавта во время космического полета, оптимизации общения в контуре Земля-ЦУП. По актуальности, научной новизне и практической значимости полученных результатов, а также обоснованности выводов диссертация полностью соответствует пп.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. № 842 (в редакции постановлением Правительства Российской Федерации 01.10.2018 №1116 с изменениями от 26.05.2020г.) предъявляемыми к кандидатским диссертациям, а ее автор Суполкина Наталья Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.3.7 – Авиационная, космическая и морская медицина

Отзыв на диссертацию и автореферат обсужден на заседании кафедры психологии труда и инженерной психологии факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова 27.04.2023 г., протокол №3.

Отзыв подготовил

Доцент кафедры психологии труда и инженерной психологии,
кандидат психологических наук, доцент РАО

Ковалёв А.И.

Подпись сотрудника заверяю:

Сведения о ведущей организации:

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Московский государственный
университет имени М.В.Ломоносова»

119991, Российская Федерация, Москва,

Ленинские горы, д. 1,

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова

www.msu.ru

+7 (495) 939-10-00

info@rector.msu.ru

