



Государственный научный центр РФ –
Институт медико-биологических проблем РАН

История ИМБП в фотографиях

КОТОВСКАЯ
Адиля Равгатовна



Москва 2017

КОТОВСКАЯ Адиля Равгатовна

Ведущий специалист ФГБУН ГНЦ РФ–Института медико-биологических проблем РАН в области гравитационной физиологии и медицины. Является одним из основоположников отечественной космической медицины и биологии, непосредственным участником научных исследований с животными на ракетах, первого полета животного (Лайки) на 2-м искусственном спутнике Земли, полетов собак на кораблях-спутниках, а также отбора и подготовки первых космонавтов – Ю.А. Гагарина и других космонавтов, мужчин и женщин, для полетов на космических кораблях «Восток», «Восход» и «Союз». Действительный член Международной Академии Астронавтики. Ветеран Великой Отечественной войны, Почетный деятель науки и техники г. Москвы, почетный гражданин г. Тулузы (Франция), Адиля Равгатовна Котовская (дев. Рамеева) родилась 22 октября 1927 г. в г. Самарканде (Узб. ССР). Ее научная деятельность началась в стенах 1-го Московского медицинского института. Закончив аспирантуру на кафедре физиологии, она успешно защитила кандидатскую диссертацию (1955 г.) и с апреля 1956 г. приступила к работе в должности младшего научного сотрудника Института авиационной медицины ВВС МО СССР под руководством О.Г. Газенко, который определил область научных исследований – изучение влияния перегрузок на организм человека применительно к участкам выведения космического корабля (КК) на орбиту и спуска его на Землю. В 1958 г. переведена на должность старшего научного сотрудника и руководила группой научных сотрудников и лаборантов. При ее участии проводились исследования на собаках в полетах на ракетах до высоты 100, 200 и 450–500 км от Земли, а также параллельно – научные исследования по подготовке собак для первого полета на 2-м искусственном спутнике Земли, который был осуществлен 3 ноября 1957 г.



В 1958–1959 гг. впервые в нашей стране А.Р. Котовской совместно с П.М. Суворовым были выполнены на центрифуге (ЦФ) исследования переносимости перегрузок человеком с участием испытуемых. В результате этих исследований были определены изменения основных физиологических систем человека под воздействием перегрузок, критерии оценки переносимости перегрузок направления «грудь–спина» (+Gx), принципы построения программ разных режимов действия перегрузок. Эти исследования выполнялись для отбора и подготовки людей еще несуществующей профессии «космонавт», до появления первых кандидатов в космонавты. В июле – сентябре 1960 г. А.Р. Котовской совместно с П.М. Суворовым был проведен отбор первых 20 кандидатов в космонавты по их устойчивости к действию перегрузок. Она участвовала в отборе и подготовке Ю.А. Гагарина, Г.С. Титова и других космонавтов, членов экипажей космических кораблей «Восток», «Восход» и «Союз». В рамках подготовки к первому полету человека в космос А.Р. Котовская принимала непосредственное участие в подготовке на космодроме собак к полетам на пяти кораблях-спутниках, которые предшествовали полету Ю.А. Гагарина. В апреле 1961 г. принимала участие в медицинском обследовании Ю.А. Гагарина и его медицинском снаряжении перед полетом. В течение последующих 6 лет она также непосредственно участвовала в медицинских обследованиях и снаряжении космонавтов на космодроме перед полетами.

С начала 1960-х годов Адиля Равгатовна руководила рядом крупных специализированных программ, направленных на исследование и повышение резервных возможностей организма человека при действии основных факторов полета. В 1960 г. ею впервые в нашей стране была определена оптимальная поза человека в кресле космонавта, которая используется и по настоящее время. А.Р. Котовская изучала влияние моделированной и реальной невесомости различной длительности на устойчивость человека к перегрузкам на участке спуска КК на Землю, исследовала пределы устойчивости человека к действию перегрузок, физиологические реакции, а также критерии оценки переносимости человеком перегрузок различного направления и режимов, их информативность. В 1971 г. она защитила докторскую диссертацию на тему «Переносимость человеком перегрузок применительно к практике космических полетов». В начале 80-х годов XX в. А.Р. Котовская принимала участие в разработке и испытаниях противоперегрузочных костюмов (ППК), один из которых – «Кентавр» используется российскими космонавтами на участке спуска КК на Землю по настоящее время.

С 1973 г. и по настоящее время А. Р. Котовская работает в Институте медико-биологических проблем. Сначала она возглавляла лабораторию искусственной силы тяжести, а с 1980 г. и по настоящее время руководит лабораторией физиологии ускорений и искусственной силы тяжести. За период с 1973 г. по настоящее время сотрудниками возглавляемой А.Р. Котовской лаборатории получен огромный научный экспериментальный материал о переносимости испытуемыми перегрузок на ЦФ в наземных условиях имитированной невесомости и космонавтами в реальных КП на участке выведения КК на орбиту и спуска его на Землю после пребывания в невесомости различной длительности. Результаты проведенных исследований имели особую значимость, т.к. свидетельствовали о том, что при выведении КК на орбиту у всех космонавтов сохраняется хорошая переносимость перегрузок и не требуется использовать ППК. Напротив, на участке спуска на Землю переносимость перегрузок снижается у всех космонавтов и после всех КП любой длительности, поэтому необходимо использовать ППК. Переносимость космонавтами перегрузок зависит от строгости отбора, возраста космонавта, выполнения им мер профилактики во время полета, а также от режима перегрузок на спуске КК.

Несмотря на выполнение в период пребывания в невесомости всех существующих мер профилактики явления детренированности сердечно-сосудистой системы и астенизации организма человека в целом сохраняются.

А.Р. Котовская принимает активное участие в международной научной деятельности: была руководителем от СССР физиологического направления сотрудничества со всеми странами по линии Интеркосмоса и сохраняет руководство от России по сотрудничеству ИМБП с Францией с 1976 г. по настоящее время.

Адиля Равгатовна является членом редакционного совета журнала «Авиакосмическая и экологическая медицина». Награждена двумя орденами Трудового Красного Знамени и орденом Дружбы, орденом Французской Республики «За заслуги», медалями многих стран-участниц Интеркосмоса. Награждена дипломом именной премии РАМН имени В.В. Парина в области физиологии и патологии кровообращения (2003 г.). А.Р. Котовская является соавтором монографии «Медико-биологические аспекты проблемы создания искусственной силы тяжести» (1996 г.); соавтором крупных глав в совместных советско-американском (1975 г.) и российско-американском (1997 г.) изданиях по космической биологии и медицине. Ею опубликовано более 400 научных статей и книга воспоминаний «Непрошедшее время» (2012 г.). Под ее руководством защищены 8 кандидатских и 1 докторская диссертации.



Ада (3 года) с папой Равгатом Сулеймановичем Рамеевым, 1931 г.



Ада, 5 лет, г. Самарканд, 1933 г.



Рамеева Валентина Васильевна,
мама Ады Котовской, 1970 г.



Школьные подруги: Лида Лакутина, Тамара Савельва, Ада Рамеева. (5 класс), 1940 г.



Ада Рамеева, г. Ногинск, лето 1940 г.



Ада Рамеева, 28 апреля 1940 г.



Студентки 1-го Московского медицинского института им. И.М. Сеченова, 1950 г.



Аспирантура 1 МММ им. И.М. Сеченова. Кафедра нормальной физиологии, 1951 г.
Слева – А.Р. Котовская, справа – И.Б. Козловская



8 отдел НИИИАМ ВВС. Слева направо: Львова Тамара Степановна, Котовская Ада Равгатовна, Симпура (дев. Себежко) Светлана Филиповна на фоне холденов, использовавшихся для анализа вдыхаемого и выдыхаемого воздуха, 1956–1957 г.



Работа дома, 1965 г.



Во время подготовки к полету Альбины. Москва, НИИИАМ, 1957 г.



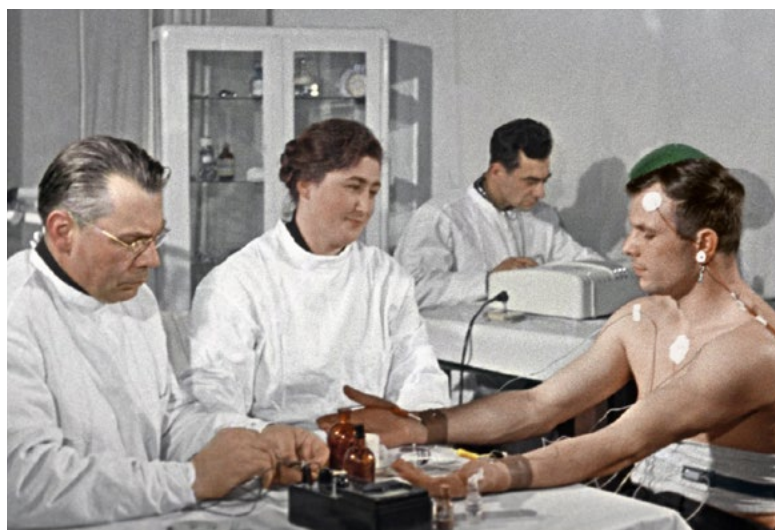
Во время подготовки к полету Лайки. Москва, НИИИАМ, 1957 г.



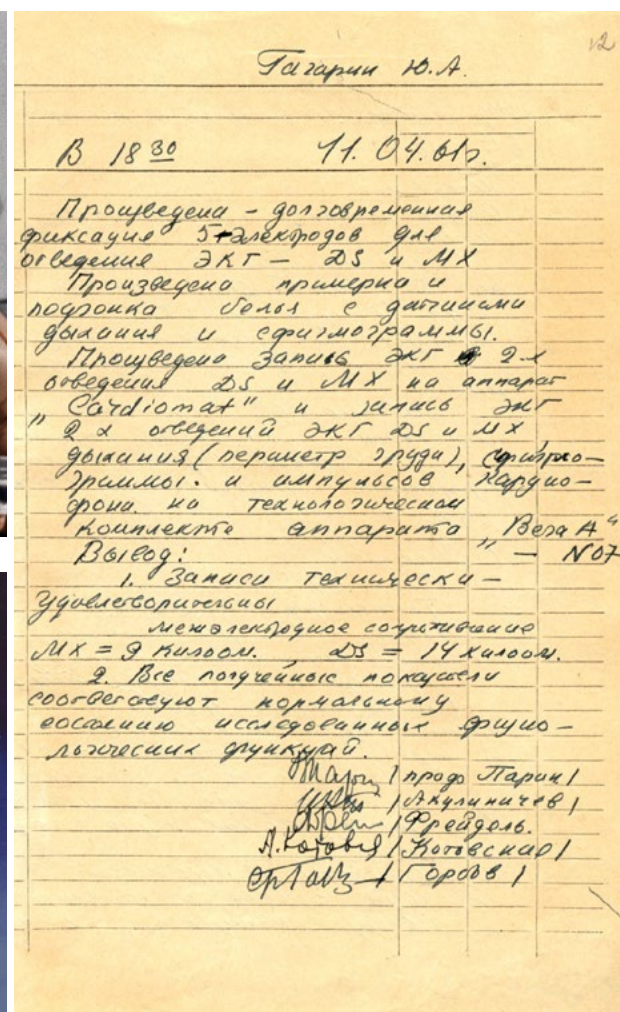
Ю.А. Гагарин в скафандре перед посадкой на центрифугу, декабрь 1960 г.



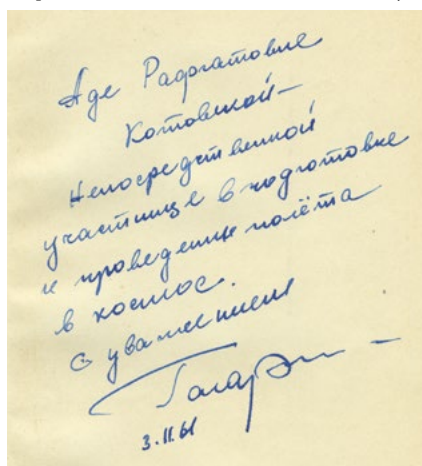
Титульный лист книги с дарственной надписью С.П. Королева. Март 1960 г.



Гагарин Ю.А. на медицинском обследовании накануне полета. Космодром Байконур, 11 апреля 1961 г



Заключение о проведении съема физиологических параметров Ю.А. Гагарина перед полетом. Космодром Байконур, 11 апреля 1961 г.



Автограф и дарственная надпись Ю.А. Гагарина





Подготовка Ю.А. Гагарина ко второму космическому полету на центрифуге Института авиационной и космической медицины, ноябрь 1966 г.

Отбор и подготовка на центрифуге ЦНИИАГ
членов первого отряда космонавтов



Медицинский отбор в первый отряд космонавтов. Москва, ЦНИИАГ, 1960 г.



А.Р. Коотвская и Б.В. Волюнов. Подготовка к действию перегрузок на центрифуге, 1960 г.



Испытания на центрифуге П.Р. Поповича, 1960 г.



А.Г. Николаев после испытаний на центрифуге пишет о своих ощущениях в процессе воздействия, лето 1960 г.



Центрифуга ЦНИИАГ. Отбор А.А. Леонова, лето 1960 г.



Г.С. Титов на медицинском обследовании накануне полета Ю.А. Гагарина. Космодром Байконур, 11 апреля 1961 г.



А.Р. Котовская с В.В. Терешковой у пульта врача. НИИИАМ, 1962 г.



А.Р. Котовская и В.Ф. Быковский в пультовой центрифуги. 1966 г.



А.Р. Котовская у пульта врача на центрифуге Института авиационной медицины перед вращением В.В.Терешковой, 1963 г.



Котовская А.Р. и Беляев П.И. Подготовка к космическому полету, 1965 г.



А.Р. Котовская и Г.М. Гречко в пультовой центрифуги, 1967 г.



А.Р. Котовская и К.П. Феоктистов. Подготовка к полету на корабле «Восход», 1964 г.



Совещание по программе «Интеркосмос». Бухарест, май 1974 г.



А.Р. Котовская, О.Г. Газенко и французский космонавт Жан-Лу Кретьен, 1987 г.



Посещение ИМБП В. Джанибековым после полета RVH вместе с Жан-Лу Кретьеном и Александром Иванченко, 1983 г.



Делегация из Вьетнама перед полетом вьетнамского космонавта, 1979–1980 гг. Со стороны ИМБП (слева направо): О.Г. Газенко, А.Р. Котовская, Н.Н. Гуровский



Российско-французское совещание в Дубне, 1974–1975 гг.



Совещание по советско-французской программе «PVH» - «Первый пилотируемый полет». Тулуза, Франция, июнь 1981 г.



25-летие CADMOS (французский аналог ЦУП). Российско-французская встреча в Тулузе, Франция, 2013 г.



В ЦПК им. Ю.А. Гагарина перед первым полетом французского космонавта на станцию Салют-7. На переднем плане – начальник ЦПК генерал-лейтенант Г.Т. Береговой, 1980 г.



Байконур, 17 площадка. Перед полетом Владимира Соловьёва и Мишеля Тонины по проекту «Антарес» (3 совместный космический полет), июль 1992 г.



40-летие российско-французского сотрудничества в космосе. Москва, 18 октября 2006 г.



На Байконуре, перед стартом Жан-Пьера Энере в рамках программы «Альтаир», 29 июня 1993 г.



Проект «Андромеда». После приземления Клоди Энере. Москва, ЦУП, 31 октября 2001 г.



Специалисты Франции и сотрудники Лаборатории физиологии ускорений ИМБП с космонавтом Франции Леопольдом Эйартцем у кабины центрифуги. 12 октября 1992 г.



Советско-французский симпозиум по космической биологии и медицине. Подписание документов по проекту «Космонавт». Москва, апрель 1982 г.



Перед первым советско-французским космическим полетом Жан-Лу Кретьена (дублер – Патрик Бодри). Байконур, 17 площадка, 1982 г.



25-е советско-французское совещание. Подписание протокола. Москва, 14–19 декабря 1988 г.



В кабинете А. Лабарта. На фото (слева направо): В.Д. Благоев, А.Р. Котовская, Л. Сюше, А. Лабарт. Встреча в рамках подготовки программы «Пегас». Тулуза, 06 мая 1997 г.



Сотрудники лаб. физиологии ускорений с летчиком-испытателем ЛИИ им. М.М. Громова, кандидатом для первого пилотируемого полета корабля «Буран» И.П. Волком после его обследования на центрифуге ИМБП. 28 декабря 1983 г.



Сотрудники лаб. физиологии ускорений ИМБП с гражданином Казахстана, кандидатом в космонавты Т.О. Аубакировым рядом с кабиной центрифуги ИМБП, 11 февраля 1991 г.



Сотрудники лаб. физиологии ускорений с летчиком-испытателем Летного испытательного института им. М.М. Громова В.В. Заболоцким у кабины центрифуги ИМБП, 6 марта 1989 г.



Специалисты ИМБП и Германии у кабины центрифуги после обследования немецкого космонавта К.-Д. Фладе, 25.09.1990



Сотрудники лаб. физиологии ускорений ИМБП с летчиком-космонавтом СССР, дважды Героем Советского Союза А.С. Елисеевым, 7 января 1982 г.



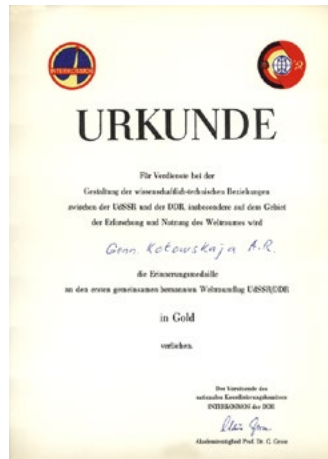
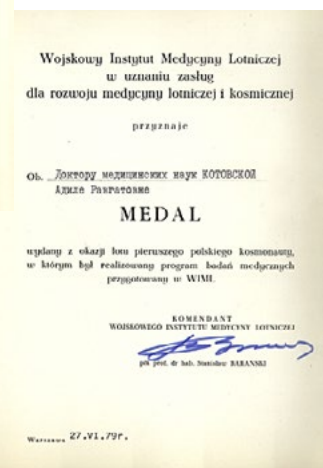
Сотрудники лаб. физиологии ускорений с зав. лаб., д.м.н., профессором А.Р. Котовской возле нового стенда ИМБП – центрифуги короткого радиуса, 2013 г.



Испытания нового стенда ИМБП – центрифуги короткого радиуса, 2014 г.



Посол Франции Жан Каде вручает орден А.Р. Котовской «Офицер за заслуги». Посольство Франции в Москве, 18 октября 2006 г.





Институт авиационной медицины, политуправление ВВС. После прочтения лекции А.Р. Котовской, 1972 г.



Доклад на конгрессе МАФ. Мадрид, 1966 г.



Открытие памятной доски Абраму Моисеевичу Генину. Москва, 12 апреля 2000 г.



Журналисты соцстран после завершения полета Владимира Ремека (Чехословакия). В вестибюле ИМБП, 05 марта 1978 г.



Сопредседатели проф. Ж. Селаз и проф. А.Р. Котовская во время заседания симпозиума после проведения эксперимента «Арагац». Вильфранш-Сюр-Мер, октябрь 1989 г.



Международный симпозиум по результатам полета на ОС «Мир». Лион, 19–21 марта 2001 г.



40 лет со дня полета В.В.Терешковой. А.Р. Котовская, В.Г. Волович, И.Д. Пестов, июль 2003 г. Открытие памятной доски Абраму Моисеевичу Генину. Москва, 12 апреля 2000 г.



С А.И. Григорьевым на паринских чтениях (100 лет со дня рождения В.В. Парина). ИМБП, 18–20 марта 2003 г.

На юбилее Г.И. Самарина. ИМБП, 2014 г.



На встрече в редакции «Медицинская газета», 05 апреля 1976 г.
Слева направо: Е.А. Карпов, А.М. Тенин, А.Р. Котовская, Н.Н. Гуровский, О.Г. Газенко.

Работа с Б.А. Лапиным. Эксперименты с обезьянами перед полетом В.В. Терешковой. На центрифуге Института авиационной и космической медицины, 1962 г.



С французским космонавтом Жан-Пьером Энере. Париже, 1999 г.
Фотография побывала на ОС «Мир»

В гостях у Алена Лабарта, руководителя программы «Андромеда» от CNES. Франция, Тулуза, 2001 г.



Дома. Муж Е.Ф. Котовский, А.Р. Котовская и сын Андрей, 1965 г.



Андрей (сын А.Р. Котовской) и его младший внук Миша. Апрель-май 2015 г.



С мужем Е.Ф. Котовским. Лето, ст. Быково, 1962 г.



Коля и Катя (правнуки Котовской А.Р.) с их папой в Диснейленде (Франция), апрель-май 2015



Елена Котовская (жена сына А.Р. Котовской) с внуком Мишей



Внучки А.Р. Котовской: Маша – 12 лет, Даша – 3 года. 1991 г.



Внучка Даша со своей дочкой Ньюшей



Внучка Маша и ее дочка Катя дома у А.Р. Котовской, апрель 2010 г.



Внучка Маша и ее дети: Коля, Катя и младший сын Миша.

УДК 613.693-091
ББК 58 + 39.6 + 39.68
И 907

**Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Государственный научный центр Российской Федерации –
Институт медико-биологических проблем
Российской академии наук
(ГНЦ РФ – ИМБП РАН)**

Россия, 123007, г. Москва,
Хорошевское шоссе, д. 76-А
Тел.: +7 (499) 195-1500
Факс: +7 (499) 195-2253
info@imbp.ru, pressimbp@gmail.com
www.imbp.ru

Фотографии из архива ИМБП
и личного архива А.Р. Котовской.
Авторский коллектив:
Белаковский М.С., Волошин О.В., Пономарева И.П.

ISBN 978-5-902119-43-2

Тираж 100 экз.
Заказ № 216

© ГНЦ РФ – ИМБП РАН, 2017

ISBN 978-5-902119-43-2

